

Anzeige

[Unternehmen](#) [Unternehmen aus Wellness & Beauty](#) [Spezialisiert auf die Bruststraffung: In München behandelt ein erfahrener Chirurg](#)**BRUSTSTRAFFUNG MÜNCHEN****Spezialisiert auf die Bruststraffung: In München behandelt ein erfahrener Chirurg**

Fotolia

Sonntag, 14. März 2021 13:31

Viele Frauen leiden psychisch darunter, wenn ihre Brüste schlaff herunterhängen. Hängebrüste können zum Beispiel nach Schwangerschaften, nach einer starken Gewichtsabnahme oder durch den altersbedingten Elastizitätsverlust des Bindegewebes auftreten. Pflege und gezieltes Krafttraining können das Problem nicht beheben, wohl aber ein chirurgischer Eingriff. Ein Experte für die Bruststraffung in München kann diesbezüglich auf eine langjährige chirurgische Erfahrung verweisen.

Festere, jugendliche Brust durch OP

Bei einer Bruststraffung wird die überschüssige Haut entfernt, die Brustdrüse neu geformt und ebenso wie die Brustwarze nach oben verlagert. So entsteht eine festere, jugendliche Brust. Je nach Ausgangszustand der Brust und dem gewünschten Ergebnis kommen verschiedene OP-Techniken zum Einsatz. Bei noch relativ junger und fester Haut ist lediglich ein senkrechter Schnitt vom unteren Rand des Warzenhofs bis zur Unterbrustfalte nötig. Es bleiben also nur kleine Narben zurück. Bei besonders stark erschlafften Brüsten erfolgt zusätzlich ein waagerechter Schnitt entlang der Brustfalte zur Seite und/oder nach innen. Um ein optimales Ergebnis zu erreichen, wird eine Bruststraffung häufig mit einer Brustverkleinerung oder Brustvergrößerung kombiniert.

Bruststraffung in München vom erfahrenen Mediziner durchführen lassen

© fotolia // SENTELLO

Bei der Suche nach einem ästhetisch-plastischen Chirurgen sollten Patientinnen vor allem auf die fachärztliche Qualifikation und Erfahrung sowie eventuelle Spezialisierungen des Arztes achten. Des Weiteren kann auch die Mitgliedschaft in angesehenen medizinischen Fachgesellschaften ein Indiz für die Kompetenz eines Behandlers sein. Ebenso können persönliche Empfehlungen von Freunden oder Bekannten sowie Patientenbewertungen und Erfahrungsberichte auf speziellen Arzt-Bewertungsportalen helfen, den richtigen Arzt zu finden. Letztlich ist es aber entscheidend, dass sich die Patientinnen beim ausgewählten Arzt gut aufgehoben und verstanden fühlen, was sich in der Regel erst im persönlichen Gespräch zeigt.

Dr. Juan Maria Garcia wird besonders häufig von zufriedenen Patienten weiterempfohlen und wurde deshalb mit dem Jameda-Top-5-Siegel ausgezeichnet. Der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie hat sich auf die Brustchirurgie

spezialisiert und führt regelmäßig Bruststraffungen durch.

Zum Thema

- [Plastische und Ästhetische Chirurgie München – Dr. med. Garcia](#)
- [Bruststraffung in München](#)
- [Mehr Informationen über Dr. Garcia](#)

Sorgfalt beim persönlichen Beratungsgespräch

Dr. Garcias Ziel ist, dass sich die Patientinnen nach der Operation zufriedener fühlen. Deshalb nimmt er sich besonders viel Zeit für eine vertrauensvolle, persönliche Beratung. Er hört sich die Vorstellungen der Patientin an und gleicht diese mit den tatsächlichen medizinischen Möglichkeiten ab. Wenn kein schönes Ergebnis zu erwarten ist, rät er auch von einem Eingriff ab. Zudem klärt er über mögliche Risiken sowie die Kosten der Brust-OP auf und stellt die individuell passende Operationstechnik genau vor. Die Patientin verlässt somit gut informiert die Praxis und kann sich in Ruhe überlegen, ob sie den Eingriff vornehmen lassen möchte oder nicht.

In der Regel wird eine Bruststraffung unter Vollnarkose durchgeführt. Dr. Garcia geht dabei so schonend wie möglich vor. In Verbindung mit seiner chirurgischen Erfahrung kann das Komplikationsrisiko damit erheblich verringert werden. Danach empfiehlt sich ein zweitägiger stationärer Aufenthalt in der Klinik. Die Patientin sollte sich zudem zwei Wochen körperlich schonen, kann aber meist bereits nach einer Woche wieder arbeiten. Zudem muss der Spezial-BH, der am Ende der Operation angelegt wird, vier bis fünf Wochen getragen werden.

Dr. Juan Maria Garcia hat sich auf die Brustchirurgie spezialisiert und als Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie vielen Patientinnen durch eine Bruststraffung in München zu einem neuen, besseren Körpergefühl verholfen. Im Vorfeld legt er großen Wert auf eine umfassende persönliche



Dr. Garcia

Herr Dr. med. Juan Maria Garcia
Pfisterstrasse 11
80331 München
Deutschland

@: mail@dr-garcia.de
www.dr-garcia.de
